

老年心理健康与应对方式、受教育水平、固定收入的相关研究

田禾丰, 陈瑜

安徽省淮南卫生学校老年护理名师工作坊

【摘要】 目的 了解老年人的心理健康与应对方式、受教育水平和固定收入的关系, 为老年心理护理提供依据。方法 采用调查法, 对 132 名老年人进行调查, 收集有关心理健康、应对方式、受教育水平、收入的资料和性别、年龄等人口学资料, 进行统计分析。结果 老年人心理健康与应对方式相关显著, 与有无固定收入相关不显著; 老年心理健康的性别差异不显著, 但在受教育水平上差异显著。结论 老年心理健康与应对方式相关显著, 在受教育水平上差异显著。

【关键词】 心理健康 老年人 应对方式 受教育水平

1 引言 依据我国 1996 年颁布的《老年人权益保护法》, 老年人是指 60 周岁以上的公民。

《2008 年民政事业发展统计报告》显示, 截至 2008 年底, 我国 60 岁以上人口已接近一亿六千万人, 占全国人口的 12%。我国是世界上唯一一个老年人口过亿的国家。老年人生理功能出现衰退, 同时心理上出现不同于其它年龄段的特点。老年人的心理问题已经引起全社会的关注。已有研究表明, 女性老年人的幸福感低于男性, 抑郁水平和症状高于男性^{(1) (2)}。家庭完整对老年人的心理健康有支持作用, 丧偶是最严重的负性生活事件。家庭关系及相互依存的关系与老年人生活满意度呈正相关⁽³⁾。家庭养老的老年人, 其心理健康水平高于社会养老者⁽⁴⁾。心理干预能改变老年人的负性情绪, 转变其消极方式。本研究通过调查法, 旨在了解老年人的心理健康与应对方式、受教育水平和固定收入的关系。

2 对象与方法

2.1 对象 选取淮南市三个老年活动中心的老年人 132 名作为调查对象, 随机发放问卷进行调查, 收回有效问卷 115 份。其中男性 47 人, 女性 68 人。有固定收入者 74 人, 无固定收入者 41 人。受教育水平为小学、中学、大学都有, 其中小学以下者 58 人, 高中以下者 46 人, 大学以上者 21 人。被调查者身体基本健康, 生活自理, 配合调查。

2.2 工具 老年心理健康量表⁽⁵⁾: 该量表为自评量表, 由李娟、吴振云、韩布新等编制, 采用 4 级评分, 共 65 个题目, 包括认知效能 10 题, 情绪体验 15 题, 自我认识 11 题, 人际交往 10 题, 适应能力 19 题。另有三道重复题, 以观察受试者是否认真作答。总量表的信度为

0.95，重测信度为 0.92。该量表的信效度均符合心理测量学要求。

简易应对方式问卷^[6]：该问卷由积极应对和消极应对 2 个分量表构成，包括 20 个条目。该问卷为自评量表，采用 4 级评分。重测相关系数为 0.89，a 系数为 0.90；积极应对分量表的 a 系数为 0.89，消极应对分量表的 a 系数为 0.78。该量表的信效度均符合心理测量学要求。

2.3 方法 由经过培训的心理学本科生作主试，对被试进行一对一施测，同时获取人口

学资料，全部数据输入计算机，用 SPSS13.0 软件包进行统计分析。

3 结果

3.1 老年心理健康与应对方式的相关分析

表 1 心理健康与应对方式的相关

应对方式	认知功能	情绪体验	自我认识	人际交往	适应能力
积极应对方式	0.054	0.256 [*]	0.074	0.124 [*]	0.172 [*]
消极应对方式	-0.226 [*]	-0.194 ^{**}	-0.065 ^{**}	-0.242 ^{**}	-0.233 ^{**}

注：*：P<0.05，**：P<0.01，下同

从表 1 可以看出，老年心理健康与应对方式的相关显著。消极应对方式与老年心理健康的五个维度均呈现显著负相关，积极应对方式与“情绪体验”“人际交往”“适应能力”三个维度呈显著正相关，与“认知功能”“自我认识”两个维度相关不显著。

表 2 心理健康与固定收入的相关

	认知功能	情绪体验	自我认识	人际交往	适应能力
有固定收入	0.041	0.007	0.059	0.025	0.043
无固定收入	0.036	0.034	0.180 [*]	0.073	0.173 [*]

从表 2 可以看出，老年心理健康与有无固定收入总的相关不显著，但在“自我认识”“适应能力”两个维度与无固定收入相关显著。

表 3 心理健康的性别差异 ($\bar{x} \pm s$)

性 别	认知功能	情绪体验	自我认识	人际交往	适应能力
男	2.65±0.34	2.34±0.42	2.54±0.38	2.04±0.34	2.42±0.46
女	2.34±0.29	2.19±0.44	2.78±0.31	2.40±0.45	2.37±0.42

t	4.233**	2.304	3.384**	6.706**	2.034
---	---------	-------	---------	---------	-------

从表 3 可以看出，老年心理健康的性别差异不显著，但在“认知功能”“自我认识”“人际交往”三个维度上，差异显著。男性在认知上显著优于女性，而女性在自我认识 and 人际交往上显著优于男性。

表 4 心理健康在受教育水平上的差异 ($\bar{x} \pm s$)

受教育水平	认知功能	情绪体验	自我认识	人际交往	适应能力
小学以下	37.16 $\pm$ 6.73	34.83 $\pm$ 5.10	29.14 $\pm$ 4.24	15.84 $\pm$ 3.63	42.57 $\pm$ 3.96
高中以下	34.95 $\pm$ 8.43	35.61 $\pm$ 6.34	31.38 $\pm$ 3.62	18.43 $\pm$ 4.13	37.48 $\pm$ 7.48
大学以上	36.42 $\pm$ 6.31	34.22 $\pm$ 5.17	34.21 $\pm$ 4.71	16.93 $\pm$ 3.74	34.86 $\pm$ 8.32
F	10.132**	6.196**	6.943**	11.335*	32.145**

从表 4 可以看出，老年心理健康在受教育水平上呈现显著差异。进一步的统计分析表明：在认知功能上，受教育水平在小学以下者与高中以下者差异显著 ($F=4.492$, $P<0.01$)，受教育水平在小学以下者与大学以上者差异显著 ($F=3.768$, $P<0.01$)；在情绪体验上，受教育水平在小学以下者与高中以下者差异显著 ($F=3.012$, $P<0.01$)，受教育水平在小学以下者与大学以上者差异显著 ($F=2.438$, $P<0.01$)；在自我认识上，受教育水平在小学以下者与大学以上者差异显著 ($F=4.672$, $P<0.01$)；在人际交往上，差异不显著；在适应能力上，受教育水平在小学以下者与高中以下者差异显著 ($F=5.882$, $P<0.01$)，受教育水平在小学以下者与大学以上者差异显著 ($F=7.412$, $P<0.01$)。

4 讨论

随着老年人口的不断增加，老年人的心理健康问题已经成为人们普遍关注的问题，并进行了大量的研究。从研究方法看，主要采用心理问卷进行调查，使用较多的问卷主要有 SCL-90, GMS, SAS, SDS, SSRS, HADS, EPQ 等；从研究对象看，主要是某些特定老年群体，如军队离退休干部，高校离退休老人，冬泳老人等。 研究结果显示，离退休老年人总的健康状况较好⁽⁷⁾，年龄差异显著，男性明显优于女性，高学历者好于低学历者，脑力职业者好于体力职业者⁽⁸⁾。老年心理健康受主观因素、客观因素和人口变量学三方面的影响，且主观因素的影响大于客观因素和人口学变量因素的影响⁽⁹⁾。老年人的认知功能和人际交往随受教育程度的提高而改善，脑力职业者好于体力职业者。

本研究的结论与已有研究基本吻合。“消极应对方式”对老年心理健康有显著的消极影响，“积极应对方式”对老年心理健康有积极的影响。在老年护理过程中，护理人员应该让老年人了解负性生活事件对心理健康的影响，尽量避免采取消极的应对方式，善于调整心态，广交朋友，在真诚的交往中发挥社会支持系统的作用。

老年人的认知功能呈现退行性变化，教育因素对延缓老年人认知功能衰退有重要作用。护理人员应提醒老年人多参加体育和智力活动，保持乐观的心态，延缓认知功能的衰退。在

老年人的有关研究中，取样是一项比较困难的工作。本研究从老年活动中心取样，这些老年人的健康状况基本良好，心理健康程度相对较好。虽然是随机取样，但其代表性会受到一定程度的影响。这是本研究的不足之处，希望后来者能做进一步的深入研究。

【参考文献】

- 1、李德明，陈天勇，吴振云. 中国女性老年人的主观幸福感及其影响因素〔J〕. 中国老年学杂志，2007，27（4）：778-9
- 2、梅锦荣. 老年心理健康的性别差异〔J〕. 中国临床心理学杂志，1995，3（4）：193-5
- 3、宋丽娜. 关于老年心理教育的研究进展综述〔J〕. 晋城职业技术学院学报，2011，4（2）：27-29
- 4、孙颖心，王佳佳. 不同养老方式老年人心理健康状况的研究〔J〕. 中国老年学杂志，2007，2（27）：376-377
- 5、李娟，吴振云，韩布新. 老年心理健康量表（城市版）的编制〔J〕. Chinese Mental Health Journal Vol 23 No. 9, 2009
- 6、汪向东，王希林，马弘等主编.（M）. 心理卫生评定量表手册（增订本），1999：122-124
- 7、李德明，陈天勇等. 北京市科教系统离退休老年人的心理状况调查〔J〕. 中国老年学杂志，2004，24（9）：779-801
- 8、刘文俐. 我国老年心理研究概况〔J〕. 中国老年保健医学，2008，6（6）：34-36
- 9、李德明，陈天勇，吴振云等. 健康老龄化的基本要素及其影响因素分析〔J〕. 中国老年学杂志，2005，25（9）：210-217