【课 题】医院感染 【授课时数】 3 学时

【授课类型】理论 【教学方法】 讲授法 启发法

【教 具】多媒体 黑板

【教学目标】 1.了解医院感染的主要因素

2.掌握医院感染的概念、分类及形成

3.掌握医院感染的预防与控制

【教学重点】医院感染的概念、分类及形成

【教学难点】医院感染的预防与控制

【教学过程】

**Ⅰ.**组织教学（2分钟） 师生问好、班长报告出勤、检查着装

**II.**复习提问（5分钟） 1.常用的卧位方法有哪些？

2.怎样协助患者更换卧位？

**III.讲**授新课（105分钟）

**第10章 医院感染预防与控制**

**第1节 医院感染**

一、医院感染的概念及分类

（一）概念

医院感染又称医院获得性感染，是指患者、探视者和医院工作人员在医院内受到感染并出现症状者。其内涵包括患者在住院期间发生的感染和在医院内获得而出院后发生的感染，但不包括入院前已开始或入院时已处于潜伏期的感染。感染的对象包括一切在医院活动的人群，如医生、护士及患者家属，但主要是住院患者。

（二）医院感染的分类

1.外源性感染又称交叉感染，是指病原体来自患者体外，通过直接或间接感染途径，病原体由一位患者传播给另一位患者而形成的感染。如患者与患者之间、患者与医务人员之间或医院职工之间的直接感染，以及通过水、空气、医疗器械等的间接感染。

2.内源性感染又称自身感染，是指病原体来自患者自身体内的正常菌群。如皮肤、口咽、泌尿生殖道、肠道的正常菌群或外来的定植菌，正常情况下，它们对人体无感染力，也不致病，但是当人的免疫功能下降，菌群失调或正常菌群发生移位、使它们成为条件致病菌时就可引起感染。

二、医院感染的形成

（一）感染源

感染源是指病原微生物生存、繁殖及排出的场所或宿主(人或动物)。在医院感染中，主要的感染源有：

1．已感染的患者是最重要感染源，病原微生物从患者感染部位的脓液、分泌物中不断

捧出，这些病原微生物往往具有耐药性，而且容易在另一易感宿主体内生长和繁殖。

2．病原携带者是体内的病原微生物不断生长繁殖并排出体外，是另一主要的感染源。

可见于患者、患者家属、探视者和医院工作人员。

3．患者自身患者身体特定部位如皮肤、胃肠道、上呼吸道及口腔黏膜等处寄生的正常

菌群，在一定条件下可引起患者自身感染或向外界传播。

4.医院环境医院的环境、病房中的设施、食物、垃圾以及用于患者的器械、用物等，容易受各种病原微生物的污染而成为感染源。

（二）传播途径

传播途径是指病原微生物从感染源传至易感宿主的途径和方式。主要的传播途径有

1．接触传播是医院感染的主要传播途径。①直接接触传播已感染的患者与易感宿主

直接接触，将病原微生物传递给易感宿主。如母婴间疱疹病毒、沙眼衣原体等的感染。②间接接触传播病原微生物通过传播媒介传递给易感宿主。最常见的传播媒介是医护人员的

手，其次是医疗器械、水和食物等。

2.空气传播是指以空气为媒介，病原微生物经悬浮在空气中的微粒随气流流动而进

行的传播。

3.饮水、饮食传播是指病原微生物通过污染水、食物而造成疾病的传播。常可导致医

院感染暴发流行。

4.注射、输液、输血传播是指通过使用污染的注射器、输液器、输血器、药液、血制品等造成疾病的传播，如输血导致的丙型肝炎等。

5.生物传播指动物或昆虫携带病原微生物作为人体传播的中间宿主。如蚊子传播疟

疾、乙型肝炎等。

（三）易感宿主

易感宿主是指对感染性疾病缺乏免疫力而易感染的人。

三、医院感染的主要因素

医院内感染的主要因素有以下几种：①医务人员对医院内感染的严重性认识不足；②医院内感染管理制度不健全；③感染链的存在；④医院布局不妥和隔离措施不健全；⑤消毒灭菌不严和无菌技术操作不当；⑥易感患者增加；⑦其他危险因素的存在，如侵袭性操作和抗生素的广泛应用等。

四、医院感染的预防与控制

医院感染已成为医院管理的首要问题，有关感染知识的培训，病房空气、护理用品、非医疗器械的消毒及监测制度的落实等，对预防医院感染、降低医院感染率、减少患者不必要的痛苦和经济负担具有重要意义，其管理措施有以下几点:

（一）建立三级监控体系

医院感染管理机构通常设置三级管理组织，即医院感染管理委员会、医院感染管理科，各科室医院感染管理小组。在医院感染管理委员会的领导下，建立层次分明的三级护理管理体系(一级管理——病区护士长和兼职监控护士；二级管理——科护士长；三级管理——护理部副主任，为医院感染委员会副主任)，加强医院感染管理，做到预防为主，及时发现、及时汇报、及时处理。

（二）健全、落实各项规章制度

1.管理制度如清洁卫生制度、消毒隔离制度、供应室物品消毒管理制度、感染管理报告制度等。

2.监测制度按照卫生部最新版《医院消毒供应中心清洗消毒及灭菌效果监测标准》要求。包括对灭菌、消毒效果，一次性医疗器材及门、急诊常用器械的监测对感染高发科室，如手术室、监护室、烧伤科、分娩室、血透室等消毒卫生标准的监测。

3.消毒质量控制标准 如医护人员手的消毒、空气消毒、物体表面的消毒、各种管道装置的消毒等，应符合国家卫生行政部门所规定的“医院消毒卫生标准”。

（三）合理使用抗生素

根据药物敏感试验选择敏感抗生素，选择合适的剂量、合理的给药途径和疗程。严格掌握使用指征。一般不宜预防性使用抗生素。

（四）人员控制

主要控制感染源和保护易感人群，特别是易感患者。医院工作人员均应定期进行健康检查和做好个人防护。对探视看和陪护者进行合理必要的限制。

（五）医院布局合理

医院建筑布局合理，设施应有利于消毒隔离。还应用污水处理设备，对医院内产生的水进行无害化处理，保护环境。

(六)加多医院感染知识的教育

加强医院感染知识的教育，提高全体医务人员对医院感染的认识，增强预防和控制医院感染的自觉性，把好消毒隔离关。

**Ⅳ.**巩固新课（5分钟）

1. 医院感染的概念、分类及形成
2. 医院感染的预防与控制

**Ⅴ.**布置作业（3分钟）

如何做好医院感染的预防与控制