【课 题】练习无菌技术 【授课时数】3学时

【授课类型】实践 【教学方法】多媒体（PPT、视频）+示教

【教 具】无菌持物钳包、无菌持物钳、无菌包、无菌盘、无菌罐、无菌溶液、启瓶器、弯盘、消毒液、棉签、记录纸和笔、一次性无菌手套

【教学目标】

掌握：1无菌技术操作原则

2操作态度认真，一丝不苟

【教学重点】

无菌技术操作

【教学难点】

规范地完成六项无菌技术操作项目

【教学过程】

1.目的：保护工作人员和病人，防止交叉感染

2.评估：患者病情、目前采取的隔离种类，护理措施。

1. 计划

（1）护士准备 衣帽整洁、洗手、戴口罩

（2）用物准备 无菌持物钳包、无菌持物钳、无菌包、无菌盘、无菌罐、无菌溶液、启瓶器、弯盘、消毒液、棉签、记录纸和笔、一次性无菌手套

（3）环境准备 环境整洁、宽敞、干燥、30分钟内无人打扫，用物摆放合理。

4.操作流程

练习无菌技术

无菌技术基本操作法

1. 练习使用无菌持物钳

（1）检查有效日期

（2）将浸泡无菌持物钳的容器盖打开

（3）手持无菌持物钳上1/3，闭合钳端，将钳移至容器中央，垂直取出，关闭容器盖。注意取放时，不可触及容器口边缘及液面以上的容器内壁，以免污染，

（4）保持钳端向下，在腰部以上视线范围内活动，不可倒转向上。

（5）用后闭合钳端，打开容器盖，快速垂直放回容器，防止无菌持物钳在空气中暴露过久而污染，松开轴节，关闭容器盖。

（二）无菌容器的使用

（1）检查无菌容器名称、灭菌日期。

（2）取物时，打开容器盖，内面向上置于稳妥处或拿在手中。

（3）用无菌持物钳从无菌容器内夹取无菌物品。

（4）取物后，立即将盖盖严。

（5）手持无菌容器时，应托住容器底部。

（三）无菌包的使用

（1）检查无菌包名称、灭菌日期、灭菌指示胶带，检查有无潮湿或破损。

（2）将无菌包放在清洁、干燥、平坦的操作台上，解开系带。

取出包内部分物品：

1）开包：将系带卷放在包布下，按原折叠顺序逐层打开无菌包。

2）取物：用无菌钳夹取所需物品，放在准备好的无菌区域内。

3）包扎：按原折痕包盖，系带横向扎好，并注明开包日期及时间。

取出包内全部物品：

1）开包： 将系带卷放妥当，将包托在手上，系带夹于指缝，另一手打开包布其余三角，并将四角抓住。

2）放物： 稳妥的将包内物品放在无菌区内（投放时，手托包布使无菌面朝向无菌区域），将包布折叠放妥。

（四）无菌溶液取用法

1. 操作要点

（1）取盛有无菌溶液的密封瓶，擦净瓶外灰尘。

（2）认真检查并核对瓶签上的药名、剂量、浓度和有效期，检查瓶盖有无松动，瓶身有无裂缝；检查溶液有无沉淀、浑浊或变色。

（3）用启瓶器撬开瓶盖，用拇指与食指或双手拇指将瓶塞边缘向上翻起，一手食指和中指夹住瓶塞将其拉出。

（4）另一手拿溶液瓶，瓶签朝向掌心，倒出少量溶液旋转冲洗瓶口，再由原处倒出溶液至无菌容器中。

（5）倒毕塞进瓶塞，消毒后盖好。

（6）在瓶签上注明开瓶日期、时间，放回原处。

2. 注意要点

（1）检查溶液质量时要倒转瓶体，对光检查。

（2）翻盖瓶塞时，手不可触及瓶塞盖住瓶口的部分。

（3）倒溶液时，瓶口不可触及无菌容器，亦不能将无菌敷料堵塞瓶口或伸人瓶内蘸取溶液。

（4）已倒出的溶液，虽未使用也不得倒回瓶内。

（5）已开启的溶液瓶内的溶液，24h内有效。

（五）铺无菌盘

（1）检查无菌包名称、灭菌日期、灭菌指示胶带，有无潮湿或破损。

（2）打开无菌包，用无菌持物钳取一块治疗巾放在治疗盘。

（3）铺盘

单层底铺盘法：

1）铺巾：双手捏住无菌巾一边外面两角，轻轻抖开，双折铺与治疗盘上，将上层折成扇形，边缘向外。

2）放入无菌物品。

3）覆盖：拉开扇形折叠层遮盖与物品上，将开口处向上折两次，两侧边缘分别向下折一次，露出治疗盘边缘。

双层底铺盘法：

1）铺巾：双手捏住无菌巾一边外面两角，轻轻抖开，从远到近，3折成双层底，上层呈扇形折叠，开口边向外。

2）放入无菌物品。

3）覆盖：放入无菌物品，拉平扇形折叠层，盖于物品上，边缘对齐。

（4）记录。

(六) 无菌手套的使用

（1）检查并核对无菌手套袋外的号码、灭菌日期及包装是否完整。

（2）打开手套包装。

（3）戴手套

分次提取法：

一次性提取法：

（4）双手调整手套位置，将手套的翻边扣套在工作服衣袖外面。

（5）脱手套 一手捏住另一手套腕部外面，翻转脱下；再将脱下手套的手插入另一手套内，将其往下翻转脱下。

（6）将用过的手套放入医用垃圾袋内按医疗废物处置。

Ⅳ巩固新课（12分钟）

无菌技术操作法

Ⅴ布置作业（1分钟）

无菌操作注意事项