【课 题】练习穿脱隔离衣 【授课时数】3学时

【授课类型】理论+实践 【教学方法】多媒体（PPT、视频）+示教

【教 具】口罩、帽子、隔离衣

【教学目标】

* 1. 规范地穿脱隔离衣及进行手的消毒
  2. 操作态度认真，一丝不苟

【教学重点】

1.规范的穿脱隔离衣

2.穿脱隔离衣的注意事项

【教学难点】

1.规范的穿脱隔离衣

2.穿脱隔离衣的注意事项

【教学过程】

Ⅰ组织教学（2分钟） 师生问好、班长报告出勤、检查着装

Ⅱ复习提问（5分钟） 隔离区域的划分

Ⅲ讲授新课（60分钟）

穿脱隔离衣

1、目的：保护工作人员和病人，防止交叉感染

2.评估：患者病情、目前采取的隔离种类，护理措施。

1. 计划

（1）护士准备 穿好工作服，洗手，带隔离帽、口罩，取下手表，卷袖过肘。

（2）用物准备 隔离衣、挂衣架、刷手及洗手设备、污物袋。

（3）环境准备 环境整洁、宽敞、干燥、安全，用物摆放合理。

4.操作流程

穿隔离衣

（1）取隔离衣：手持衣领取下隔离衣，使隔离衣污染面朝外，清洁面朝自己

（2）穿衣袖：右手持衣领，左手伸入袖内，右手将衣领向上拉，使左手露出。同法穿右袖。

（3）扣领扣：两手持衣领，由前向后理顺领边，系领口。

（4）扣纽扣：扣肩扣、袖扣。

（5）系腰带：将将隔离衣后身向前拉，见到衣边捏住，注意不能触摸到内面，同法拉另一侧衣边，并捏住，在背后将两衣边缘对齐，向一侧折叠，注意两衣边边缘对齐。按住折叠处，将腰带在背后交叉，再回前面打活结。

【脱隔离衣】

（1）解腰带：解开腰带，将腰带集中在前面打一活结。

（2）解袖扣：解开袖口，在肘上部将隔离衣袖塞于工作衣袖内，袖口向外翘起。

（3）消毒手：用刷子蘸肥皂水，按前臂、腕部、手背、手掌、手指、指缝、指甲顺序刷洗，每侧刷半分钟。两侧刷完后用流水冲净泡沫，使污水从前臂流向指尖。换刷子，同法再刷一次，共两分钟。用小手巾自上而下擦干双手。

（4）解领扣

（5）脱衣袖：一手伸入另一侧隔离衣袖内，拉下衣袖过手，用衣袖遮住的手在外面拉下另一侧衣袖过手，双手在袖内互相对拉，使双臂逐渐退出隔离衣。

（6）挂衣：使衣肩对齐，隔离衣两边对齐，翻转隔离衣，使清洁面对外，手持衣领挂于衣钩上。

5.注意事项

隔离衣的长短要合适，需全部遮盖工作服，有破洞时则不可使用。

必须分清隔离衣的清洁面和污染面，保持清洁面不被污染。

隔离衣每日更换，如有潮湿或污染，应立即更换。接触严密隔离的患者应每次更换。

Ⅳ巩固新课（12分钟）

1.规范的穿脱隔离衣

2.穿脱隔离衣的注意事项

Ⅴ布置作业（1分钟）

穿脱隔离衣的注意事项